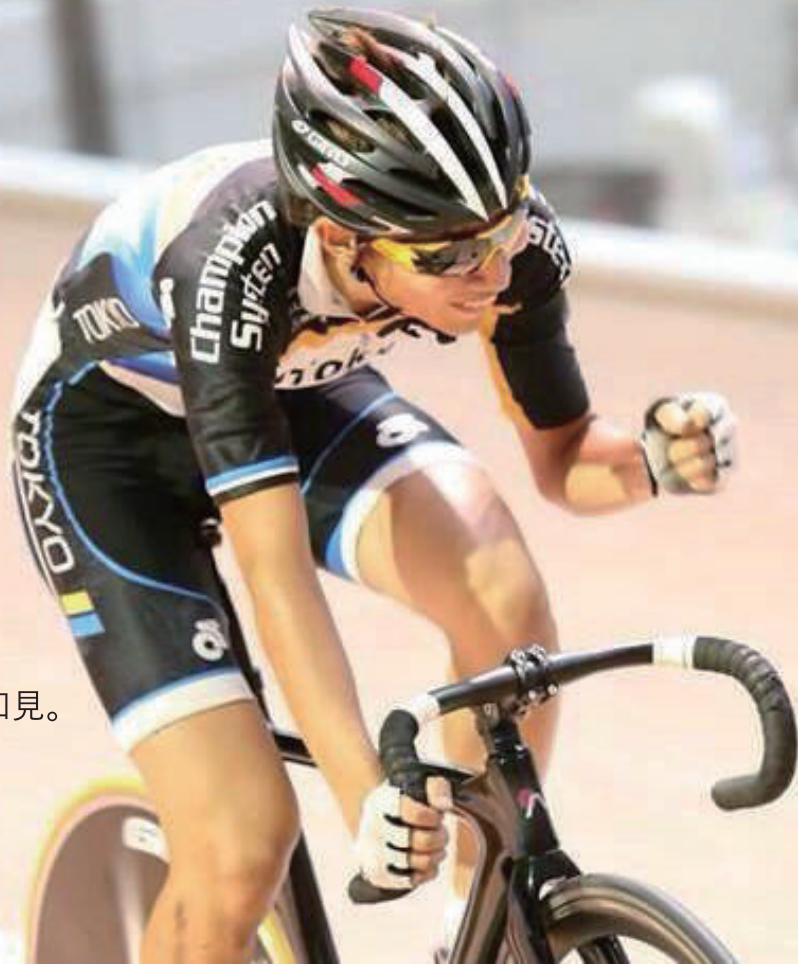


数字は 真実を 語る。

直近 10 年で 5 回の全国制覇。
築き上げた練習メソッド。
取り入れられる最新の科学的知見。
最高のコーチとスタッフ。
努力を形にする方法は揃った。
さあ、その先の世界へ。



練習時間が足りない、経験者はいない。
運動部でなかった者もいる。
そんな東大だからこそできる練習のメソッドがある。
練習や試合のデータを測定分析し、科学的な最新研究から得られる
最大効率のメニューに妥協なく取り組む。他大学にはない
徹底的なパワートレーニングで必ず強くなれる。

○1 週間の練習イメージ

日	月	火・水	木	金	土
全体練 奥多摩方面で 長距離練 (6~8h)	休息	自主練 ローラーや 筋トレなど (1~1.5h)	自主練 部員数名と 実走 (3~4h)	休息	全体練 多摩川周辺で 高強度練 (4~5h)

これが“東大のスポーツ”

自転車と自分の身一つで戦うこと。
時速 80km の高速ダウンヒル。
獲得標高 4000m を超えるサバイバルレース。
わずかなタイムを縮めるため、全てを懸けて走る。

できないことに挑むからこそ価値がある。
時間や経験は言い訳にならない。結果だけを目指せ。
限界無き世界へ飛び込め。

きっと一生忘れられない景色が、そこにある。

2009	全日本学生選手権 個人タイムトライアル インカレロード	優勝 優勝
2010	全日本学生選手権 個人タイムトライアル	優勝
2011	全日本学生選手権 個人タイムトライアル	優勝
2015	全日本学生選手権 個人ロードレース	優勝